



**Kommunikations- und Medientraining für das Deutsche Nationalkomitee  
für Denkmalschutz**

**- Untere Denkmalschutzbehörde -**

**Ablauf (Kurzfristige Änderungen vorbehalten)**

**Trainer: Sabine Dahl**

**Dienstag, 4. September 2018**

- 10.00 Uhr    Seminarbeginn  
                 Vorstellung Seminarplan  
                 Erwartungen der Teilnehmer an das Seminar
- 10.15 Uhr    Einführung Kommunikation  
                 Was ist Kommunikation?  
                 Wie kommunizieren wir in unserer Arbeit?
- 10.45 Uhr    Einführung Rhetorik
- 11.30 Uhr    *Kaffeepause*
- 11.45 Uhr    Übung  
                 Abgabe eines Statements, Aufzeichnung
- 13.00 Uhr    *Mittagspause*
- 14.00 Uhr    Gemeinsame Auswertung der Übung
- 15.00 Uhr    Einführung nonverbale Kommunikation  
                 Mimik, Gestik, Prosodie

- 15.45 Uhr *Kaffeepause*
- 16.00 Uhr Übung  
Schilderung eines Beispielfalls, Aufzeichnung
- 17.00 Uhr Gemeinsame Auswertung der Übung
- 17.45 Uhr Feedbackrunde
- 18.00 Uhr Ende des ersten Seminartages

### **Mittwoch, 5. September 2018**

- 10.00 Uhr Beginn des zweiten Seminartags
- 10.10 Uhr Einführung Argumentation
- 10.45 Uhr Übung  
Darlegung der eigenen Position, Aufzeichnung
- 11.45 Uhr *Kaffeepause*
- 12.00 Uhr Gemeinsame Auswertung der Übung
- 13.00 Uhr *Mittagspause*
- 14.00 Uhr Einführung Feedback
- 14.30 Uhr Übung  
Argumentation in unterschiedlichen Rollen, Aufzeichnung  
(Anwendung der gelernten Regeln: Rhetorik,  
nonverbale Kommunikation, Argumentation,  
Feedback)

- 16.00 Uhr *Kaffeepause*
- 16.15 Uhr Gemeinsame Auswertung der Übung
- 17.00 Uhr Einführung Konfliktmanagement
- 17.45 Uhr Feedbackrunde
- 18.00 Uhr Ende des zweiten Seminartags

### **Donnerstag, 6. September 2018**

- 09.00 Uhr Beginn des dritten Seminartags
- 09.15 Uhr Übung Konfliktmanagement  
Fallbeispiel, Aufzeichnung
- 09.45 Uhr Gemeinsame Auswertung der Übung
- 10.30 Uhr *Kaffeepause*
- 10.45 Uhr Vorbereitung Übung Pressekonferenz
- 11.30 Uhr Übung  
Pressekonferenz zu Konfliktthema, Aufzeichnung
- 12.30 Uhr *Mittagspause*
- 13.30 Uhr Gemeinsame Auswertung der Übung
- 14.30 Uhr Abschlussrunde  
Offene Fragen  
Seminarreflexion und -kritik
- 15.00 Uhr Ende des Seminars

**Sabine Dahl**

ems-Trainerin, Moderatorin beim rbb-Inforadio

Jahrgang 1968. Ausgebildete Wirtschaftskorrespondentin in Englisch und Französisch, Studium in Englisch und Sport; habe dabei zum Journalismus gefunden. Erste Station war INFO 101, das erste private Nachrichtenradio Deutschlands. Danach ORB und ZDF. Und nun schon seit Jahren prime-time-Moderatorin, Redakteurin und Reporterin beim rbb-Inforadio. Nebenbei moderiere ich regelmäßig Kongresse und Podiumsdiskussionen.

